

УТВЕРЖДАЮ



председатель приемной комиссии  
ФГБОУ ВО ВСОГМА Минздрава России

и.о. ректора

  
О. Ремизов

20  
10  
2021 года

**Программа вступительного испытания по анатомии и физиологии человека  
на 2022/2023 учебный год**

### *Анатомия и физиология органов и систем*

Опорно-двигательная система, строение и функции. Значение опорно-двигательной системы. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Мышцы, их функции. Основные группы мышц тела человека.

Кровь и кровообращение. Иммуитет. Роль И. И. Мечникова в создании учения об иммунитете. Инфекционные заболевания человека и борьба с ними. Предупредительные прививки. Профилактика ВИЧ-инфекции и заболевания СПИДом. Группы крови. Переливание крови. Донорство.

Органы кровообращения. Сердце и сосуды (артерии, капилляры, вены). Предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний. Первая помощь при кровотечениях. Вредное влияние курения и употребления алкоголя на сердце и сосуды.

Дыхание. Строение дыхательной системы. Значение дыхания. Инфекционные болезни, передающиеся через воздух, предупреждение воздушно-капельных инфекций, гигиенический режим во время болезни. Гигиена органов дыхания. Вредное влияние курения на организм.

Пищеварение. Строение пищеварительной системы. Значение пищеварения. Регуляция процессов пищеварения. Гигиенические условия нормального пищеварения. Предупреждение глистных и желудочно-кишечных заболеваний, пищевых отравлений, первая доврачебная помощь при них. Влияние курения и алкоголя на пищеварение.

Обмен веществ и энергии. Общая характеристика. Влияние алкоголя и токсичных веществ, наркотиков на обмен веществ. Витамины. Их роль в обмене веществ. Основные гиповитаминозы. Гипервитаминозы. Способы сохранения витаминов в пищевых продуктах. Нормы питания. Рациональное питание.

Выделение. Органы мочевыделительной системы, их функции, профилактика заболеваний.

Кожа. Строение и функции кожи. Роль кожи в терморегуляции. Ожоги, обморожения, классификация, первая помощь.

Закаливание организма. Гигиена кожи, гигиенические требования к одежде и обуви. Профилактика и первая помощь при тепловом и солнечном ударах, ожогах, обморожениях, электрошоке.

Железы внутренней секреции. Значение желез внутренней секреции для роста, развития, регуляции функций организма. Гормоны. Роль половых желез в развитии организма. Половое созревание. Гигиена юноши и девушки.

Нервная система. Системы анализаторов. Строение и функции головного и спинного мозга. Высшая нервная деятельность. Значение нервной системы в регуляции и согласованности функций организма человека и взаимосвязи организма со средой. Речь и мышление.

Сознание как функция мозга. Социальная обусловленность поведения человека. Роль И. М. Сеченова и И.П. Павлова в создании учения о высшей нервной деятельности.

Сон, его значение и гигиена. Изменение работоспособности в трудовом процессе. Гигиена умственного труда. Вредное влияние никотина, алкоголя и наркотиков на нервную систему.

Размножение и развитие человека. Репродуктивное здоровье человека. Последствия влияния алкоголя, никотина, наркотических веществ на развитие зародыша человека

Методы изучения генетики человека. Наследственные болезни человека, их причины, профилактика. Вредное влияние мутагенов, алкоголя, наркотиков, никотина на генетический аппарат клетки. Защита среды от загрязнения мутагенами. Выявление источников мутагенов в окружающей среде и оценка возможных последствий их влияния на организм.

*Личная и общественная гигиена, здоровый образ жизни*

Профилактика инфекционных заболеваний (вирусных, бактериальных, грибковых). Паразитарные заболевания, вызываемые одноклеточными животными, плоскими червями, круглыми червями и членистоногими.

Психическое и физическое здоровье человека. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Факторы здоровья (закаливание, двигательная активность). Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Инфекции, передающиеся половым путем, их характеристика и профилактика.

Факторы риска (стрессы, гиподинамия, переутомление, переохлаждение). Вредные и полезные привычки. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и ее отрицательные последствия на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Зависимость здоровья человека от состояния окружающей среды. Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний. Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека.

*Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений.*

Первая медицинская помощь при отравлении. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Первая помощь при травмах головного и спинного мозга, а также органов чувств. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях, электрошоке. Первая медицинская помощь при острой сердечно-сосудистой патологии.